



Cuatro ciudades, **UN SOLO PROPÓSITO:**

El bienestar de nuestros asociados y sus familias.

Medellín, Barranquilla, Bucaramanga y Cali se fortalecen con el compromiso constante de FECERVUNIÓN.

Contenido:

- 
- 03 Editorial
 - 04 Nosotros
 - 11 ¿Sabias qué?
Bienvenidos
 - 12 Fecervunion contigo
 - 16 Programas de
proyección social
 - 21 Receta

Editorial

¡Es hora de un "checkpoint"!

Ya cruzamos la mitad del 2025 y, como cada inicio de año, seguramente nos llenamos de sueños, metas y propósitos para este nuevo ciclo.

Es el momento de hacer una pausa y mirar hacia atrás. Desde tu fondo de empleados Cervunión queremos hacerte una invitación a hacer un "checkpoint" personal.

Es el momento perfecto para reflexionar al respecto, evaluar cómo va nuestro avance y reestructurar nuestro futuro.

¿Qué propósitos has logrado? ¡Celebra cada pequeña victoria! ¡eso ya es un gran avance! Reconocer lo que ya hiciste te dará la energía para seguir adelante.

¿Qué te ha faltado por lograr? ¡Es normal! La vida es dinámica y a veces los planes cambian. Lo importante no es lamentarse, sino entender qué pasó.

¿Qué puedes ajustar para lo que queda del año? No hay que esperar a diciembre para replantear. Si ves que un propósito es muy difícil de alcanzar tal como lo planteaste, ¡adáptalo!

¿Cómo podemos apoyarte? Recuerda que somos tu fondo de empleados. Estamos aquí para acompañarte en el logro de tus metas, ya sean financieras, de bienestar o de desarrollo personal. Explora nuestros servicios y beneficios, ¡quizás encuentres justo lo que necesitas para ese empujón extra!

El objetivo de esta pausa no es sentirnos mal por lo que no hicimos, sino recargar energías, ajustar la ruta y seguir avanzando con optimismo. Recuerda que cada día es una nueva oportunidad para acercarnos a la vida que soñamos.

¡Desde El Fondo de Empleados Cervunión te animamos a seguir persiguiendo tus sueños! Estamos aquí para apoyarte en cada paso.

¡Un abrazo grande y a seguir con toda!



Rober Álvarez Muñoz
Presidente Junta Directiva
Fondo de Empleados Cervunión

Nosotros

¡Estimados Asociados de Fecervunión y sus Familias!

Reciban un cordial saludo de parte de la Junta Directiva y la Gerencia de su Fondo de Empleados.

Nos dirigimos a ustedes para compartirles una información importante sobre nuestra gestión, que es un paso natural en el ciclo de nuestra organización y que hemos preparado con sumo cuidado para asegurar la continuidad y el bienestar de nuestro Fondo.

Queremos informarles que nuestra querida Gerente, la señora Ángela Vanegas Valencia, concluirá su periodo laboral y se acogerá a su jubilación en el mes de diciembre. Agradecemos profundamente a Ángela por su invaluable dedicación, liderazgo y compromiso durante su tiempo al frente del fondo de Empleados. Su trabajo ha sido fundamental para el crecimiento y fortalecimiento de nuestra entidad.

Tenemos el gusto de anunciar que la persona que asumirá el cargo de Gerente será la señora Carolina Castrillón Hurtado, nuestra actual Asistente Administrativa. Carolina cuenta con un amplio y un profundo conocimiento de Fecervunión, habiendo sido una pieza clave en nuestro equipo durante mucho tiempo.

Para asegurar una transición fluida y sin interrupciones en nuestras operaciones, estamos trabajando en un proceso de empalme sólido y organizado entre Ángela y Carolina. Este periodo de transferencia de responsabilidades garantizará que todos nuestros procesos, servicios y atención a ustedes, nuestros asociados, continúen funcionando con la misma eficiencia y calidad que nos caracteriza.

Este cambio se ha planificado meticulosamente para asegurar que el liderazgo de la entidad siga en manos competentes y comprometidas. Estamos convencidos de que continuaremos avanzando y fortaleciendo nuestro Fondo de Empleados para beneficio de todos.

Agradecemos de antemano su comprensión y confianza. Reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando incansablemente por el bienestar y el progreso de todos los asociados y sus familias.

Atentamente,
La Junta Directiva Fondo de Empleados Cervunión

¡Hola Familia! Llegamos a la mitad de año, una oportunidad única para que unidos evaluemos sobre este camino recorrido hasta este momento.

Estamos muy orgullosos con el progreso que juntos hemos logrado: suma de grandes desafíos y aprendizajes obtenidos.

Cada uno de ustedes son protagonistas del gran éxito en la gestión integral de nuestro Fondo: Queremos agradecerles su confianza y compromiso con la entidad.

Ahora, nuestra mirada se enfoca en este segundo semestre. Visualicemos cómo va el cumplimiento de nuestras metas y si tenemos que redireccionar esfuerzos, es momento de hacerlo. Mantengamos el impulso, la colaboración y la innovación que nos caracterizan. ¡Estamos convencidos que juntos podemos lograr otras muchas grandes cosas!

Es una buena ocasión para hacer ajustes, y mejorar nuestro rumbo. Recordemos que cada día es una fecha para crecer aún más como el gran equipo que somos. ¡Sigamos adelante con entusiasmo y energía!

¡Gracias por ser parte de este gran equipo!



Beneficios

- Líneas de ahorro con muy buena rentabilidad.
- Tasas de crédito desde el 0%: Convenios.
- Acceso a créditos de forma ágil y oportuna.
- Programas educativos, recreativos y de salud para el asociado y su grupo familiar.
- Pólizas de seguro de vida, de hogar y de vehículo.
- Servicio exequial.
- Auxilios de calamidad.

Te presentamos, una vez más, nuestros servicios de ahorro y crédito. Excelentes alternativas para tu dinero:

APORTES O AHORRO OBLIGATORIO: Estos saldos deben estar siempre al día para disfrutar todos los beneficios que ofrece Fecervunión. Son tus ahorros y por ellos es activa la asociación en el fondo.

Puedes disponer de este dinero, sólo al momento del retiro del fondo. Desde el año pasado no aumentamos el valor.

- Ahorro obligatorio: \$104.000 mensual

EL AHORRO VOLUNTARIO:

Valor mínimo de tu ahorro voluntario: Desde \$5,000 quincenal. En cualquier momento lo puedes abrir y también incrementar.

EI CDAT: Ahorro con término fijo. Inversión de bajo riesgo, conoces el rendimiento de tu dinero desde su inicio. La tasa de interés dependerá del monto invertido y plazo.

- Transacción mínima \$50,000 con excelentes rendimientos.

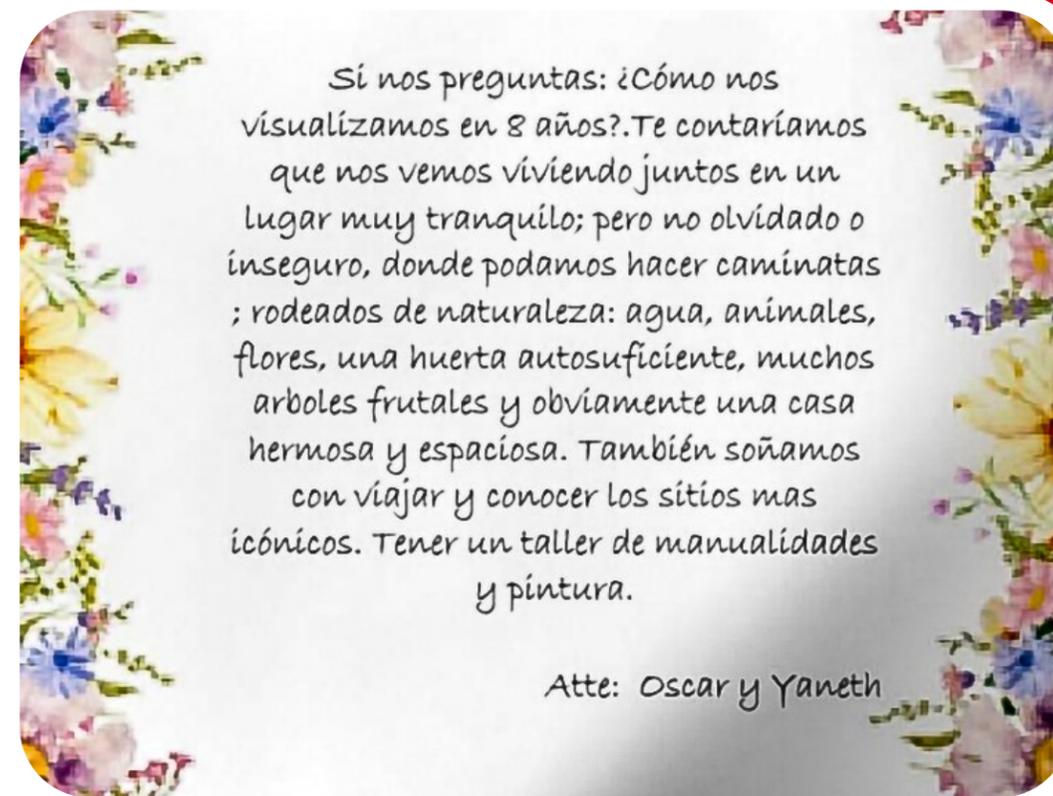
AHORRO NAVIDEÑO: \$80.000 cada bono mensual.

En diciembre entregamos a cada asociado lo que ahorró durante todo el año.

Revisa tu número, cada semana se sortean \$150.000. Los ánimos se elevan en las siguientes fechas: 30 de abril; 29 de agosto y 28 de noviembre, porque sortearemos \$500.000. Cada bono equivale a una gran oportunidad de ganar. El próximo ganador puedes ser tú.

DEBES TENER AL DÍA TUS OPERACIONES PARA RECIBIR ESTE BENEFICIO.

CLUB DE AHORRADORES



Si nos preguntas: ¿Cómo nos visualizamos en 8 años?. Te contaríamos que nos vemos viviendo juntos en un lugar muy tranquilo; pero no olvidado o inseguro, donde podamos hacer caminatas; rodeados de naturaleza: agua, animales, flores, una huerta autosuficiente, muchos arboles frutales y obviamente una casa hermosa y espaciosa. También soñamos con viajar y conocer los sitios mas icónicos. Tener un taller de manualidades y pintura.

Atte: Oscar y Yaneth



¡FELICITACIONES a los ganadores!

FECHA SORTEO	ASOCIADO GANADOR	Nº GANADOR	VALOR PREMIO
Marzo 14	Sandra Márquez Arabia	090	\$150.000
Marzo 21	Duván Augusto Valencia Pulgarín	031	\$150.000
Marzo 28	Luis Eduardo Restrepo Ledesma	790	\$150.000
Abril 4	Alexander Julián Restrepo Ledesma	702	\$150.000
Abril 11	Mayra Giselle Pira Bernal	860	\$150.000
Abril 18	Giovany Adonis Sánchez Castaño	586	\$150.000
Abril 25	Andrés David Dávila Galeano	457	\$150.000
Mayo 2	Andrés Mauricio Garcés Restrepo	568	\$500.000
Mayo 9	Juan Camilo Cardona Marín	807	\$150.000
Mayo 16	Diego Alejandro Vásquez Aristizábal	001	\$150.000
Mayo 23	Luis Carlos Hernández Puerto	063	\$150.000
Mayo 30	Luis Fernando Logreira López	153	\$150.000
Junio 6	Carlos Mario Noreña Ruiz	230	\$150.000
Junio 13	Nubia Rocío Molano Moreno	982	\$150.000
Junio 20	Gustavo Adolfo Marrugo Díaz	349	\$150.000

Nuestro asociado Oscar Arboleda Quintero y su Esposa Yaneth Ortiz, nos comparten su mapa de sueños. Ellos hacen parte de esta linda familia del Club y hoy, nos motivan a soñar en grande sin perder de vista la fecha de cumplimiento de todos los deseos que tenemos en nuestra cabeza y que ya viajaron al corazón para adornar la dulce espera de su cumplimiento.

Como ellos, también queremos motivarte a que formes parte del club; no querrás perderte la fabulosa aventura de correr por tus sueños.

Cuando queremos ahorrar, la intención de hacerlo nos lleva a darle un propósito específico. En lo primero que meditamos es en la búsqueda segura de los ingresos que lo van a alimentar.

Desde nuestro presente debemos gestionar, hasta donde sea posible, los ingresos durables de hoy y de mañana que permitirán darle feliz término a cada anhelo que se gestó.

No podemos desconocer que diariamente se registran gastos que, aunque en un principio fueron ocasionales, algunos de ellos pasaron a ser fijos. Pero esto no es causal suficiente de abandonar el objetivo trazado inicialmente, por el contrario, es una muy buena oportunidad para que analicemos los siguientes aspectos personales que están alrededor de nuestros ingresos:

GARANTÍAS	¿Cuáles avales tengo hoy que me respalden en la generación de ingresos? ¿Me siento con suficientes garantías? ¿Tengo otros apoyos económicos?
INGRESOS	¿Los ingresos que tengo me alcanzan hoy y me permiten ahorrar para el propósito que tengo? ¿Cuál sería mi plan B de generación de ingresos?
GASTOS	¿Gasto por encima o por debajo de mis ingresos? ¿mis gastos por "lujo" son más altos que los demás? ¿siento que no tendré los suficientes ingresos para atender mis compromisos futuros?
DEUDAS	¿Mi nivel de endeudamiento está por encima de mis posibilidades reales? ¿Me estreso con todos los compromisos económicos que tengo que atender?
AHORRO	¿Guardo algo de dinero para los malos momentos? ¿Estoy contento con mis ahorros?

Analícemos desde otro punto de vista, cómo podemos transformar en positivo, si algunas de nuestras respuestas fueron negativas.

- ¿Cuántas formas distintas se te ocurren para tener ingresos? ¡Piensa! Puedes tener 2 ó 3 fuentes diferentes de ingresos.
- ¿De las cosas que te gustan o sabes hacer cuáles podrían generarte ingresos? Entra en acción tu creatividad.
- ¿Cuáles actividades puedes empezar ya para incrementar tus ingresos? Inicia con la más rápida y fácil.
- ¿Cuándo lo vas a poner en marcha? No dejes par mañana lo que puedas hacer hoy.
- ¿Quiénes pueden ayudar para lograr las metas propuestas? Tienes a tu familia, tu primer equipo de trabajo.
- ¿Sabes cómo iniciar, cómo continuar y lo más importante: Sabes cómo avanzar? Traza tu ruta de la mano de quienes te ayuden a volverte experto.
- ¿Tengo cómo iniciar? Di que Sí, que estás dispuesto a dar el primer paso.

Decora tu alcancía, tu creatividad aquí es la estrella... tráela, ¡no bajas la guardia... reclama una nueva! Tenemos que seguir adelante.



Ahorradora: Soría Tirado Arango
Asociado: Juan Sebastián Tirado A.
Parentesco: Hija



Ahorradora: Samantha Uribe Corrales
Asociado: Jhon Darío Corrales C.
Parentesco: Nieta



Ahorradora: Salomé Sánchez López
Asociado: José Ignacio López G.
Parentesco: Nieta



Ahorradora: Gladys González B.
Asociado: JHéctor Hernán Duque A.
Parentesco: Cónyuge

En nuestro Club de ahorradores, encuentras el apoyo y la asesoría que necesitas, no sólo para ahorrar con propósito sino también para el buen manejo de tus finanzas y la posibilidad de obtener crédito especial para que apalanques tu inversión.

FEC SOCIAL

• **FEC SOCIAL:**

Es el aporte destinado a cubrir auxilios para el asociado por fallecimiento de familiares directos. En el 2025 su valor mensual es de \$17.080. Todos los asociados lo debemos pagar, sin excepción.

Este es uno de los privilegios que tienes de pertenecer a esta familia, y que no te lo otorgan en otra entidad. Cada año aproximadamente, de este mismo concepto, se adjudica a los asociados el bono solidario para atender servicios y/o gastos de salud (aplica condiciones de antigüedad y cumplimiento con los compromisos del fondo).

Fue creado desde 2003 y desde ese momento le cumplimos a los asociados.

Informamos el total entregado desde enero de 2024 hasta la fecha: En atención por FEC SOCIAL Y GASTOS DE SALUD, a través del BONO SOLIDARIO: \$201.174.000 doscientos un millón ciento setenta y cuatro mil pesos m. l. en un total de 547 asociados beneficiados.

Los auxilios entregados hasta la fecha son informados en Junta Directiva y en este boletín.

• **SERVICIO EXEQUIAL:** \$ 1.800 Recaudo quincenal de este convenio, por persona afiliada.



¿SABÍAS QUÉ?

- La diligencia de ACTUALIZACIÓN DE DATOS, debemos realizarla cada año como mínimo. Es una obligación que todos tenemos con la entidad.
- Si no ha cambiado tu información personal, realiza la gestión de revisar los registros que tenemos en nuestras bases de datos. La calidad de la información de cada uno de nuestros asociados es primordial para toda nuestra gestión.
- Si aún está pendiente, es el momento para realizarlo, no lo sigas aplazando. ES UN DEBER DE TODOS Y CADA UNO CON NUESTRA ENTIDAD.
- Con la diligencia de actualización puedes reclamar tu regalo anual y si cumpliste años, tu detalle de cumpleaños.
- Te recordamos que todas las operaciones de crédito que tengas con el Fondo: SUMINISTROS, CREDIRAPIDO, PÓLIZAS DE

SEGURO, SERVICIOS DE CONVENIOS, ÓRDENES y demás, cuyo pago esté pactado a una (1) sola cuota, sea por taquilla o deducción de nómina, deberán ser atendidas muy puntualmente en la fecha de su vencimiento. Por norma, si pasan a mora, en forma automática será reclasificada en la categoría adversa más alta en las centrales de información financiera (E). Por ello los invitamos a estar muy pendientes de sus vencimientos a fin de evitar estos reportes negativos.

- Reclama, oportunamente, los pagarés de las obligaciones que ya estén canceladas.
- Antes de realizar cualquier transferencia, consignación o pago al Fondo por un valor superior al registrado de tus ingresos mensuales, por favor envía el soporte correspondiente al origen de fondos.

¡Bienvenidos!

¡LES DAMOS UNA CORDIAL BIENVENIDA A LA FAMILIA FECERVUNION!

NOMBRE	ÁREAS	CERVECERÍA	CIUDAD
JONATAN ANDRÉS GARCÉS JARAMILLO	Elaboración	Cervecería Unión	Medellín
ALDEMAS MACÍAS CANTILLO	Envase	Cervecería Unión	Medellín
ESTEFANÍA CASTRO PÉREZ	Logística	Kopps	Medellín

Fecervunion contigo



Metrofrenos

¿Tu vehículo necesita frenos o un cambio de aceite?

Somos expertos en sistemas de frenos y lubricación para vehículos livianos desde hace más de **46 años**, en Metrofrenos nos hemos dedicado a algo que parece simple, pero que puede salvar vidas: **hacer que tu carro frene bien**.

Nos hemos convertido en referentes en el sistema de frenos para vehículos livianos, no solo por la experiencia acumulada sino por el compromiso de cuidar a quienes están detrás del volante: tú y tu familia.

¡Tenemos noticias emocionantes! Nos enorgullece presentar **BRK**, nuestra marca propia de repuestos que redefine el concepto de calidad y rendimiento. Sabemos lo importante que es para ti mantener tu vehículo en óptimas condiciones, y con **BRK**, te garantizamos que lo lograrás.

¿Qué hace a **BRK** tan especial? La clave está en su **ADN**. Nuestros repuestos cuentan con **formulación de equipo original**, lo que significa que están diseñados para cumplir los estándares de las piezas que vienen de fábrica en tu vehículo; además hemos integrado **tecnología europea** directamente de la casa matriz que da vida a marcas icónicas como **Ferrari, Lamborghini, Peugeot y Citroën**. Esta fusión de precisión y vanguardia tecnológica se traduce en un **equilibrio perfecto entre calidad, duración y precio**. Con BRK, no solo estás adquiriendo un repuesto; estás invirtiendo en la confiabilidad y el rendimiento que tu vehículo merece, sin comprometer tu bolsillo.

Descubre cómo **BRK** puede llevar la experiencia de manejo de tu vehículo al siguiente nivel.

¡Pregunta por **BRK** en tu próxima visita!

Hoy, además de nuestras sedes en **La 10, Bolívar / Carabobo** y **La 33** ofrecemos soluciones pensadas en tu comodidad:

- **Servicio a domicilio** para frenos y cambio de aceite
- **Recogida y entrega del vehículo**, en alianza con empresas confiables (Aplica en todo el Valle de Aburrá)

Beneficios que obtendrás a través de esta alianza por ser afiliado al fondo:

- ✓ **Revisión preventiva del sistema de frenos sin costo**
- ✓ 15% de descuento en mano de obra
- ✓ 10% en repuestos de nuestra marca BRK
- ✓ 10% en cambio de aceite
- ✓ Servicio preferencia cuando visites nuestras sedes
- ✓ Servicio a domicilio para frenos y cambio de aceite
- ✓ La posibilidad de contar con un aliado en caso de una emergencia de frenos en tu vehículo en carretera (aplica solo área metropolitana)

Para obtener la revisión preventiva del sistema de frenos sin costo Agenda tu cita aquí: <https://wa.link/lfl1vuo>



CDA Tecnired

En **CDA Tecnired** entendemos que la revisión técnico-mecánica (RTM) no debería ser un dolor de cabeza. Por eso, hemos diseñado una experiencia **rápida, clara y sin complicaciones**, para que cumplas con este requisito legal de forma ágil y segura.

Contamos con **6 sedes en Medellín** y **2 en Cali** y un equipo especializado que cada año atiende más de **82.500 vehículos**, incluyendo:

- Carros de combustión
- Vehículos híbridos y eléctricos
- Motos de 2 y 4 tiempos

Siempre hemos mantenido **la tarifa más baja permitida por la ley**, porque creemos que la seguridad vial debe ser accesible para todos.

Sabemos que a muchas personas se les pasa la fecha de vencimiento de la RTM, y lo que termina recordándoles la revisión es la multa. Por eso, cuando agendas tu cita con nosotros, al año siguiente **te llamamos días antes de que venza tu revisión**, para que la agendes a tiempo y evites sanciones innecesarias.

Agenda tu cita aquí:
<https://wa.link/ooikfc>

Cuando piensen en revisión técnico-mecánica, piensa en CDA Tecnired

LEIDY MARCELA MARQUEZ CORREA
Líder Comercial
marcela.marquez@metrofrenos.com
324 2717501
Carrera 51 #32 - 73 Medellín, COL
www.metrofrenos.com



¡Cuidar de tu familia nunca fue tan fácil! Conoce el Plan Esencial de Colsanitas

Sabemos que tú, como colaborador de Cervunion, ya cuentas con Colsanitas Integral. Pero hoy queremos hablarte de un beneficio pensado especialmente para tus seres queridos más cercanos: papás, hijos, hermanos y demás familiares que aún no cuentan con un respaldo en salud.

Gracias a un convenio exclusivo para los afiliados al **Fondo de Empleados de Cervunion (FEC)**, puedes acceder al Plan Esencial de Colsanitas por solo \$43.575 mensuales, una alternativa asequible, completa y sin restricciones por edad o estado de salud.

¿Qué hace tan especial al Plan Esencial?

Este plan está diseñado para brindar una atención médica oportuna, accesible y de calidad, sin necesidad de trámites complicados ni exámenes previos. Mira todo lo que incluye:

- Afiliación sin límite de edad y sin importar preexistencias
- Consulta médica general domiciliaria ilimitada*
- Urgencias odontológicas
- Consulta médica virtual pediátrica no programada
- Orientación telefónica para síntomas de salud
- Traslado en ambulancia de urgencia (según pertinencia médica)
- Seguro de Accidentes Personales sin costo adicional desde el segundo mes*
- Acceso a la plataforma Alma Salud para apoyo en salud mental

Especialistas por solo \$24.700

Los usuarios del Plan Esencial tienen acceso directo a médicos especialistas en:

- ◆ Medicina general
- ◆ Pediatría
- ◆ Ginecología
- ◆ Urología
- ◆ Dermatología
- ◆ Cardiología
- ◆ Ortopedia
- ◆ Otorrinolaringología
- ◆ Psicología
- ◆ Medicina interna, entre otros.

Beneficios adicionales a tarifas especiales:

- 🔬 Exámenes de laboratorio clínico simple (presencial o a domicilio)
- 📷 Exámenes de diagnóstico básico, radiología convencional, TAC, resonancia magnética, mamografías y densitometría
- 🧘 Terapias físicas, ocupacionales, respiratorias o de lenguaje a domicilio
- 🧑‍⚕️ Acompañamiento y cuidados básicos por auxiliar de enfermería a domicilio

Contáctame para más información y afiliaciones:

Luisa Fernanda Toro Muñoz
Asesora comercial para FEC – Convenio Colsanitas
Luisa.toro@colsanitas.com
Cel 3102816570

Colsanitas

PLAN ESENCIAL

- Recibe atención de **médico general** en casa
- Consulta virtual **pediátrica** no programada
- Orientación **telefónica** en síntomas de salud
- Privilegios Colsanitas y acceso a **Club Osi**
- Traslado terrestre de **urgencia en ambulancia** a pertinencia médica
- Acceso a **15 especialidades** médicas por **\$24.700** en Centros Médicos Colsanitas y red adscrita
- Consulta **odontológica** no programada en sedes adscritas

sin preexistencias *Sin periodos de carencia* *Sin límites de edad* *Sin importar la EPS que tengas*

Más Información:
Luisa Fernanda Toro
cel/ wsp 3102816570
luisa.toro@colsanitas.com

Te cuidamos con servicios de salud adicionales a los de tu EPS.

Programas de proyección social

La Proyección Social es el conjunto de actividades mediante la cual todos nuestros comités impactan positivamente sobre el entorno de todos los asociados buscando contribuir a su desarrollo integral incluida la familia.

Una de las líneas de acción es proporcionar canales de participación que fomenten el liderazgo, la creatividad, y el conocimiento que generen aportes de valor en todos los procesos.

FORMACIÓN Y DESARROLLO SOCIAL



Un encantador grupo de damas que se une alrededor de lindas propuestas de manualidades, nos dejan ver cómo se articulan la creatividad y la habilidad de sus manos para transformar diferentes materiales como hilo, la pintura, la madera, en obras realmente hermosas.

No pierdas la oportunidad de estar en el desarrollo del próximo proyecto, seguros estamos que también dejarás ver la grandiosa creatividad que tienes.

Los niños y jóvenes tienen también su espacio de alta creatividad y favorecimiento de la motricidad. Así lo apreciamos en el taller de lego: Construcción y robótica. Vemos que, a través del juego, las mentes de los niños generan más y mejores ideas de innovación. Bien por esa.



Otro espacio bien bonito que genera alto bienestar físico y mental son las jornadas de relajación físico, mental y emocional con baño de sonidos y meditación guiada. No te pierdas la próxima tarde de relajación, estás cordialmente invitado.



Infaltable el curso de automaquillaje... no necesitamos ser expertas. Pero esos tips de belleza que podemos aprender, nos ayudan a resaltar, de la mejor forma, los rasgos que cada una posee en su rostro y así convertir cada momento en una ocasión muy especial donde se pueda exhibir la belleza del corazón de cada una.



Pintura en loza: Nuestros niños y jóvenes vivieron una fabulosa experiencia, ellos pintaron su propio plato. Una vez decorado, la fundación CRESE, los llevó a su proceso de

terminación en hornos, directamente en la empresa LOCERÍA COLOMBIANA S.A. y este fue el resultado.



PIZZERITOS:

El pasado 26 de abril en las ciudades de Medellín, Barranquilla y Bucaramanga desarrollamos la actividad de PIZZERITOS, a la misma hora en las 3 ciudades, los niños realizaron su propia pizza. Nuestros aliados comerciales en estas ciudades nos ayudaron para que este evento fuera todo un éxito, junto con los Asociados de estas ciudades.

PIZZERITOS BARRANQUILLA





COMITÉ DE RECREACIÓN

Alrededor de la sana diversión, donde la amistad y la alegría se conjugan para compartir, logramos hacer de todas las actividades, momentos inolvidables cuya consigna es cuando será la próxima... así mismo te lo indicamos, no te lo pierdas... tenemos aún muchas cosas por hacer, no te quedes sin la grandiosa oportunidad de participar.

Una tarde de amigos, la excusa para el encuentro: un sorteo de bolos: Resultado: Familias y compañeros de trabajo unidos en un solo lugar disfrutando de la buena compañía. ¡Que se repita pronto!

familias que disfrutaran de ella. ¿Ya tienes tus boletas?



La diversión en familia es lo más importante y Fecervunion lo tiene muy presente. Este año nuestra primera actividad del comité es una rica tarde de cine. De gran impacto es esta actividad...cada vez, son más las



¡Aquí complacemos todos los gustos!

- Conciertos: Dos grandes eventos: el concierto de reyes de la cantina y la batalla de los más grandes de la salsa, música para todos... compartir en familia es el lema.
- Para los más jovencitos de casa, nos conectamos con la tecnología y nos

fuiamos de recorrido al parque explora.

- Llegaron 2 grandes salidas: Día de sol en Cocorná y Puebleada Tour Machu Pichu en Betania.
- Participa en ese delicioso taller donde aprenderás técnicas para asados al barril. Quedaremos encantados con esta deliciosa forma de cocinar.

Se acerca la feria de las flores, gran fiesta de Antioquia, prepárate para todos los eventos que se realizarán y que en muchos de ellos podremos participar por intermedio del fondo. No te los pierdas.

COMITÉ DE SOLIDARIDAD

Fecervunion no es una entidad de salud, pero día a día nos preocupamos por liderar campañas de prevención que buscan cuidar la salud de nuestros asociados y sus familias.

♦ La campaña líder de nuestro comité es la visual. Se trata de un examen de control muy completo, y además se te otorga un auxilio para lentes y monturas. Es una de las actividades que cuenta con más participación.

♦ La campaña del masaje de recuperación: hay ocasiones en la vida que nuestro cuerpo es quien nos habla y recibe el fuerte impacto del estrés que a veces se vuelve crónico. Un buen masaje de recuperación nos ayuda a descontracturar los músculos y a tener unos espacios de relajación muy necesarios para nuestra salud.



♦ Nueva campaña: Prevención en la salud auditiva: hora de cuidar nuestros oídos... diseñada para que podamos detectar tempranamente factores de riesgo en nuestra audición.



♦ A los niños y jóvenes de las 4 categorías del club de ahorradores, que este año trajeron su alcancía se les entregará el kit de higiene bucal y tendrán cita en campaña de salud oral para ellos.

♦ Por primera vez, participamos en la carrera de las rosas, evento donde nos uniremos para la prevención de cáncer de mama.



**¡CORRE CON EL ALMA
POR LAS MUJERES QUE AMAS!**

Receta

PALETAS HELADAS DE FRESAS CON CREMA

Ingredientes

- 454 gr (1 caja de 1 lb) de fresas
- 190 gr (1 barra) de queso crema
- 200 ml de crema agria
- 100 ml (1/3 de lata) de leche condensada, o al gusto.
- 2 cda de vainilla

Preparación

1. Agregamos el queso crema, la crema, la lechera y la vainilla al vaso de la licuadora y procesamos hasta integrar perfectamente.

2. Cortamos las fresas de la manera que prefiramos. Yo corte varias en trocitos pequeños y otras en rebanadas.

3. Vaciamos una cucharada de la mezcla en cada uno de los moldes para paleta. Seguido, agregamos un puñito de fresas. Después otra capa de crema sobre las fresas y repetimos hasta llenar. Yo puse, en total, 3 capas de crema y 2 de fresas.

4. Damos pequeños golpecitos contra la mesada a nuestros moldes para asegurarnos que no queden espacios vacíos. De ser necesario, llenamos con más fresas. Colocamos los palitos e introducimos al congelador hasta que las paletas estén listas. Las mías tardan 6-8 horas.

5. Para desmoldar, ponemos el molde, boca abajo, sobre el chorro del agua por 10 segundos y jalamos hacia afuera la paleta.





CON
FECERVUNIÓN
creces,
TE FORTALECES
Y AVANZAS

Disfruta beneficios que transforman tu vida y te impulsan a lograr tus metas personales y familiares.

PBX: (604) 6071664

 312 8325717

 www.fecervunion.com

 /fecervunion

 @fecervunion